

## **DIESE COMANDAMENTI**

### **QUATRO REGOLE PAR CAPIRSE MEJO**

- 1) **I CALCI DI PUNIZIONE E LE TOUCHE LE VA ZUGA' PIAN, SPETANDOSE COME AL BAR**  
*(non sono ammesse partenze veloci da punizione e touche)*
- 2) **NELLE TOUCHE, SE METEMO D'ACORDO PRIMA DE SCUMISIARE SE FARE SFORZI DISUMANI**  
*(ci si accorda tra capitani, prima dell'inizio di ogni partita, se si può alzare in touche)*
- 3) **NELLE TOUCHE, COME AL BAR, SE VA' TUTTI**  
*(le touche devono essere complete, non sono ammesse ridotte)*
- 4) **NELLE TOUCHE, SE EL TALONATORE L'E' FIACO E EL LANCIA STORTO, NON SE CIAMA MISCHIA, LANCIA I ALTRI**  
*(in caso di lancio storto, si ripete la touche a lancio invertito, non c'è opzione mischia)*
- 5) **NELLE MISCHIE SOLO EL MEDIAN EL TIRA FORA LA BALA, NON LA SUA.**  
*(nelle mischie il n°8 non può partire e il n°9 è l'unico che può giocare la palla, il n°9 avversario non segue la palla)*
- 6) **NON GHEMO LA REGOLA DEI VENTI METRI, VEDEMO QUANTO FIA' CHE GAVI'!**  
*(non si applica la regola dei 20 metri)*
- 7) **SE, CIAPA' DAL PANICO O PAR SFIGA, SE CALCIA EL BALON FORA DAI 22 SE FA NA MISCHIA.**  
*(in caso di calcio fuori dai 22 si riprende con una mischia)*
- 8) **I TREQUARTI, QUANDO SE FA NA MISCHIA, MEJO CHE I STAGA A SINQUE METRI, I SA ANCORA SPUSSA.**  
*(durante le mischie ordinate i trequarti devono stare a 5 metri dalla mischia)*
- 9) **QUANDO SE IMUCEMO XE MEJO CHE CHI GA LA BALA SE LA TEGNA**  
*(quando si forma una ruck, chi è in possesso del pallone lo mantiene, niente contro ruck)*
- 10) **CALCIO FATTO DA DENTRO I VENTIDUE, CON LE VECE REGOLE, QUELE NOVE NON LE GA CAPIE NESSUN.**  
*(il calcio da dentro i 22 che finisce in touch fa riprendere il gioco da dove è uscita la palla, indipendentemente da chi l'ha portata in 22)*

